



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM
Fundada em 9 de Junho de 1991

JORNADA DE APURAMENTO - CATEGORIAS

1. **LOCAL** - Piscina Municipal de Abrantes

2. **DATA**
07 de fevereiro 2026

3. **HORÁRIO**
1ª Sessão 09.30 horas **2ª Sessão** 15.30 horas

4. **PARTICIPAÇÃO**
Categoria ABS (S  N/JUN/JUV/INF)

Cada nadador da categoria de **Juvenis, Juniores e S  niores** poderão participar em 3 (três) provas individuais por sessão. Os nadadores **Infantis** poderão participar em 2 (duas) provas individuais por sessão

5. **INSCRI  ES** - deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 horas do dia **03/02/2026**

6. **CLASSIFICA  ES** - Haverá uma classifica  o individual por prova.

7. **PROGRAMA DE PROVAS**

1ª Sessão			2ª Sessão		
1	200 E	F	7	400 E	MISTO
2	200 L	M	8	200 E	M
3	200 L	F	9	200 B	F
4	200 M	M	10	200 B	M
5	200 M	F	11	200 C	F
Intervalo de 10 minutos			12	200 C	M
6	4x200 L	MISTO/PURO			

Nas estafetas, a classifica  o "mista" será o tempo homologado caso os clubes apresentem 2 nadadores femininos e 2 nadadores masculinos

Rua Garcia da Mata, 20 - 2300-494 TOMAR

Tel. 249323268 / 964813669