



## ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM

### Fundada em 9 de Junho de 1991

#### JORNADA DE APURAMENTO - CATEGORIAS

1. **LOCAL** - Piscina Municipal de Abrantes

2. **DATA**

07 de fevereiro 2026

3. **HORÁRIO**

1<sup>a</sup> Sessão 09.30 horas

2<sup>a</sup> Sessão 15.30 horas

4. **PARTICIPAÇÃO**

Categoria ABS (SÉN/JUN/JUV/INF)

Cada nadador da categoria de **Juvenis, Juniores e Séniors** poderão participar em 3 (três) provas individuais por sessão. Os nadadores **Infantis** poderão participar em 2 (duas) provas individuais por sessão

5. **INSCRIÇÕES** - deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 horas do dia **03/02/2026**

6. **CLASSIFICAÇÕES** - Haverá uma classificação individual por prova.

7. **PROGRAMA DE PROVAS**

1 <sup>a</sup> Sessão			2 <sup>a</sup> Sessão		
1	200 E	F	7	400 E	MISTO
2	200 L	M	8	200 E	M
3	200 L	F	9	200 B	F
4	200 M	M	10	200 B	M
5	200 M	F	11	200 C	F
Intervalo de 10 minutos			12	200 C	M
6	4x200 L	MISTO/PURO			

**Nas estafetas, a classificação “mista” será o tempo homologado caso os clubes apresentem 2 nadadores femininos e 2 nadadores masculinos**

**Rua Garcia da Mata, 20 - 2300-494 TOMAR**

**Tel. 249323268 / 964813669**